



# COVID-19

## کے بارے میں جانیں

اور اپنے خاندان اور اپنی کمیونٹی کی حفاظت کے لئے  
اپنے آپ کو معلومات سے آگاہ کریں

## گروہ کی قوت مدافعت

اسے کمیونٹی کی قوت مدافعت بھی کہا جاتا ہے، یہ ایک آبادی کے اندر انفیکشن کے خطرے میں کمی ہے، اکثر پچھلی نمائش یا ویکسینیشن کی وجہ سے۔

## اینٹی باڈیز (Antibodies)

اینٹی باڈیز آپ کے جسم کے مدافعتی نظام کے ذریعہ پیدا کردہ پروٹین ہیں جو آپ کے متاثر ہونے یا ویکسن لگانے کے فوراً بعد پیدا ہوتے ہیں۔ اینٹی باڈیز آپ کو انفیکشن سے لڑنے میں مدد کرتی ہیں، جیسے COVID-19، اور دوبارہ آپ کو اس بیماری سے بچا سکتی ہیں۔ تحفظ کب تک رہتا ہے یہ ہر بیماری اور ہر شخص کے لئے مختلف ہے۔

## مدافعتی سمجھوتہ

اسے مدافعتی سمجھوتہ شدہ یا مدافعتی کمی کے طور پر بھی جانا جاتا ہے۔ یہ کسی ایسے شخص کی وضاحت کرتا ہے جس کا مدافعتی نظام کمزور ہے جو انفیکشن کے ساتھ ساتھ زیادہ تر لوگوں کی طرح مزاحمت یا مقابلہ نہیں کر سکتا۔ ایک یا ایک سے زیادہ جاری بیماریوں کی وجہ سے کسی شخص کا مدافعتی نظام کمزور ہو سکتا ہے۔

## غیر علامتی (Asymptomatic)

اس کا مطلب ہے کہ COVID-19 کے معاملے میں کوئی علامت (بیماری یا بیماری کی علامات) کا ظاہر نہ ہونہ یعنی بخار، خشک کھانسی، گلے کی سوزش اور سانس کی تکلیف جیسی کیفیت یا علامات کا ظاہر نہ ہونا ہے۔ وہ لوگ جن میں کوئی علامت ظاہر یا محسوس نہیں ہوتی، ہو سکتا ہے وہ وائرس یا بیماری پھیلا سکتے ہیں۔ یہ غیر علامتیں ہیں، لیکن مریض ہیں۔

## لانگ ہولر

لانگ ہالرز وہ لوگ ہیں جو پہلی بار علامات کا سامنا کرنے کے بعد COVID-19 سے ہفتوں یا مہینوں سے مکمل طور پر صحت یاب نہیں ہوئے ہیں۔ کچھ لانگ ہالرز ہفتوں یا مہینوں تک مسلسل علامات محسوس کر سکتے ہیں، جبکہ دوسرے ہفتوں تک بہتر محسوس کرتے ہیں، پھر پرانی یا نئی علامات کا تجربہ کرتے ہیں۔

## COVID-19

کورونا وائرس SARS-CoV-2 کی وجہ سے ہونے والی بیماری کا نام COVID-19 ہے۔ جس کا مطلب "2019 کے کورونا وائرس کی بیماری"۔

## کمیونٹی پھیلاؤ

اسے کمیونٹی ٹرانسمیشن بھی کہا جاتا ہے۔ اس کا مطلب کسی خاص جگہ پر کسی بیماری کا پھیلاؤ ہے، جیسے علاقہ یا قصبہ کمیونٹی پھیلاؤ کے دوران، رابطے یا انفیکشن کا کوئی واضح واحد ذریعہ نہیں ہے۔

## عالمی وباء

جب ایک نیا، متعدی مرض دنیا کے بہت سارے ممالک میں پھیلتا ہے۔

## علامتی

جب کسی شخص میں بیماری کے آثار دکھتے ہیں۔ COVID-19 کے لئے، ان علامات میں کھانسی، بخار یا سانس کی قلت شامل ہے۔

## رابطہ سراغ

اس سے مراد ایسے لوگوں کی شناخت اور نگرانی ہے جو کسی متعدی بیمار شخص کے رابطے میں آئے ہوں گے۔ COVID-19 کے معاملے میں، نگرانی میں عموماً دوسرے لوگوں میں بیماری کا پھیلاؤ روکنے کے لئے خُذ قرظینہ (علیحدہ رہنا) شامل ہوتا ہے۔

## ویکسین

ایک ایسی مصنوعات جو کسی شخص کے مدافعتی نظام کو متحرک کرتی ہے کہ جب وہ جسم میں داخل ہوتی ہے تو کسی مخصوص بیماری کا ردعمل پیدا کرتی ہے، جیسے COVID-19، اور اس شخص کو اس بیماری سے بچاتی ہے۔

## پھیلاؤ روکنے کے اقدامات

ایک جملہ جو COVID-19 کی شرح کو کنٹرول کرنے کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ "کرو" سے مراد ایک گراف ہے جس میں COVID-19 کے واقعات کی تعداد ظاہر کی گئی ہے جو وقتاً فوقتاً ہوتے ہیں۔ "پھیلاؤ روکنے کے اقدامات" یعنی COVID-19 سے متاثر ہونے والے اور ایک وقت میں صحت کی دیکھ بھال کی ضرورت والے افراد کی تعداد کو کم کرنا، اسپتالوں کو اس امر کی فراہمی اور وسائل کی مستقل فراہمی برقرار رکھنے کی اجازت دینا تاکہ وہ وبائی امراض میں مریضوں کا علاج کر سکیں۔

## قسم

جب کوئی وائرس اپنا چرہ یا نقل بناتا ہے تو بعض اوقات یہ تھوڑا سا تبدیل ہو جاتا ہے جو وائرس کے لیے معمول کی بات ہے۔ ان تبدیلیوں کو "تغییرات" کہا جاتا ہے۔ ایک یا ایک سے زیادہ نئے تغیرات والے وائرس کو اصل وائرس کی "قسم" کہا جاتا ہے۔

## مزید جانیں: